



ALGEMENE LEDENVERGADERING 2017

Geachte leden,

Hierbij nodigen wij u uit tot het bijwonen van de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering op maandag 24 april 2017 in een zaal van De Grote Koppel.

Aanvang 20.00 uur. De financiële stukken liggen ter inzage vanaf 19.30 uur.

De agenda wordt als volgt voorgesteld:

1. Opening
2. Uitreiking Willem van Dinter-trofee
3. Verslag van de ALV en bijzondere ALV 2016 (zie bijlage)
4. Ingekomen stukken
5. Jaarverslag secretaris 2016 (zie bijlage)
6. Jaarverslagen 2016 diverse commissies:
  - Commissie Elementair zwemmen
  - Commissie Wedstrijd zwemmen
  - Commissie Masterszwemmen, recreatief- en trimzwemmen
  - Commissie ENC Waterpolo(alle stukken zijn bijgevoegd)
7. Verslag financiële commissie
8. Financieel jaarverslag 2016
  - Verlies- en Winstrekening + balans (ter inzage op 10 april 2017)
  - Begroting 2017 (ter inzage op 10 april 2017)
9. Verkiezing financiële commissie (voor toelichting zie hieronder)
10. Verkiezing bestuursleden (voor toelichting zie hieronder)
11. Aanpassen Huishoudelijk Reglement (zie toelichting)
12. Bestuursmededelingen
13. Rondvraag en sluiting

Het bestuur van de Arnhemse Zwem- en Poloclub 'Neptunus'  
Namens deze,

Sven Angenent  
(secretaris)

### **Toelichting bij agendapunt 9 'Verkiezing financiële commissie'**

De financiële commissie bestond dit jaar uit 1) Frans Gielen en 2) Gerrit Jansen. Reserve lid is Jan Jansen. Frans Gielen en Gerrit Jansen hebben de kasboeken van 2015 gecontroleerd.

Voor het verslagjaar 2016 wordt de kascommissie gevormd door 1) Gerrit Jansen en 2) Jan Jansen. Gezocht wordt naar een nieuw reserve lid.

### **Toelichting bij agendapunt 10 'Verkiezing bestuursleden'**

Rooster van aftreden 2017:

- Kebir el Berrah

Toelichting:

De afgelopen periode heeft het bestuur tevergeefs contact gezocht met Kebir om hem te vragen of hij zich als voorzitter beschikbaar stelt voor drie jaar. De mobiele telefoon is afgesloten en hij reageert ook niet op berichten via Facebook, Whatsapp en mail. Het bestuur wil graag van de leden weten hoe we hier mee om moeten gaan.

Enkele mogelijkheden zijn:

1. Kebir blijft aan maar we benoemen een vice-voorzitter die de taken waarneemt totdat een voorzitter wordt benoemd;
2. Kebir blijft niet aan en in plaats daarvan benoemen we een vice-voorzitter die de taken waarneemt totdat een voorzitter is benoemd.

De vice-voorzitter blijft aan totdat we een voorzitter hebben gevonden. Wordt deze gedurende het lopende verenigingsjaar gevonden dan wordt een bijzondere ALV uitgeschreven zodat de leden met de voordracht kunnen instemmen. Wordt tijdens de eerste bijzondere ALV het stemquotum niet gehaald dan wordt een tweede bijzondere ALV uitgeschreven waarvan de uitslag van de stemming bindend zal zijn. Van de benoemingsprocedure kan worden afgeweken indien de beoogde voorzitter de voorkeur heeft om tijdens de ALV van 2018 te worden benoemd.

Vanzelfsprekend worden de leden via de mail op de hoogte gehouden van de gang van zaken.

Tot een week voor de algemene ledenvergadering kunnen door tenminste tien seniorleden kandidaten worden gesteld voor te vervallen vacatures. Tijdens de algemene ledenvergadering zelf kunnen kandidaten worden gesteld bij een besluit genomen met een meerderheid van tenminste twee/derde van de geldig uitgebrachte stemmen.

N.B. Een complete ALV-agenda inclusief bijlagen kunt u via [www.neptunus-arnhem.nl](http://www.neptunus-arnhem.nl) vinden.

# Verslag ALV 2016



Datum: 18-4-2015; 20.00 uur  
Locatie: Vergaderzaal de Grote Koppel, Arnhem.  
Voorzitter: Bas Swinkels

Aantal aanwezige leden: 17 (Incl. 5 van de 6 bestuursleden)

## 1. Opening

De opkomst is beduidend lager dan vorig jaar. Bas verwelkomt de aanwezige leden en daarna wordt een minuut in acht genomen voor diegenen die ons de afgelopen jaren zijn ontvallen. Op 3-1-2015 overleed Britt Latten, lid recreatief zwemmen op dinsdag, op 27-jarige leeftijd.

## 2. Willem van Dinter-trofee.

Deze wordt uitgereikt aan Yara Gielingh (2002), kaderlid op zaterdagmorgen, voor haar enthousiasme en inzet. Naast de wisseltrofee krijgt ze ook een goodies-bag en een cadeaubon.

## 3. Verslag ALV 20-4-2015

Deze wordt goedgekeurd.

## 4. Ingekomen mededelingen

Afmeldingen ontvangen van Frank-Jan Evers en An Brouwer. Kebir is afwezig zonder kennisgeving.

## 5. Jaarverslag secretaris 2015.

Aanmelden bij Neptunus bij voorkeur via het contactformulier op de website. Ter verduidelijking wordt uitgelegd dat de aspirant lidgegevens nog altijd met de hand in sportlink moeten worden opgevoerd. Digitale aanmelding heeft als voordeel dat alle rubrieken moeten worden ingevuld en dat het de leesbaarheid vergroot. Daardoor minder kans op fouten.

Het verslag wordt vervolgens goedgekeurd.

## 6. Jaarverslagen 2015 diverse commissies:

### Cie EZ:

Tot nu toe zijn twee van de drie kandidaten geslaagd voor het diploma niveau 3 instructeur leszwemmen. Ze zijn nu bevoegd om examens af te nemen. Rianne Derksen zal het secretariaat gaan ondersteunen. Vrijwilligers zijn altijd nodig! Bas doet tevens een oproep voor uurleiders op de dinsdag en de zaterdag. Onder het mom van een "Leven lang zwemmen" wordt tijdens het afzwemmen het doorstromen naar hogere diploma's of takken van sport binnen Neptunus gepromoot. Afzweimmers krijgen naast het diploma een strippenkaart om zo kennis te maken met wedstrijdzwemmen of waterpolo.

Clemens pleit voor duidelijke communicatie van het bestuur naar de commissies wanneer nieuwe ontwikkelingen worden ontplooid.

Het verslag wordt vervolgens goedgekeurd.

Cie WZ:

Stabiele groepen en instromende jeugd. Ook Daniël bedankt de vrijwilligers voor hun inzet het afgelopen jaar en dat nog vele jaren mogen volgen.

Het verslag wordt vervolgens goedgekeurd.

Cie MZ+RT: "Het gaat en prima", aldus Piet Scharphorn, maar er zijn weinig wedstrijdzwemmers die willen deelnemen aan masterswedstrijden in het land of daarbuiten. Er is nog steeds een tekort aan toezichthouders.

EHBO wordt door Neptunus vergoed.

Frans Gielen vraagt of er nog herhalingslessen door de EHBO Presikhaaf worden gegeven. Sven gaat informeren.

Het verslag wordt vervolgens goedgekeurd.

Cie ENC: Verslag voldoet niet helemaal aan het format. We missen vaste rubrieken zoals samenstelling ploegen, trainers, commissie, enz.

Dave Verburg is als voorzitter van de ENC afgetreden. Daarvoor in de plaats is Frank-Jan Evers gekomen. Robbert Croes, lid van Neptunus en speler bij ENC zal als bestuurslid toetreden (zie agendapunt 10).

Dames -1 speelt momenteel in de hoogste competitie. Heren-1 zijn het afgelopen jaar gedegradeerd en zullen zich handhaven op het huidige niveau.

In 2015 is nieuw vrijwilligersbeleid ingevoerd wat inhoudt dat iedereen boven de 17 jaar of ouders van kinderen onder de 17 jaar vrijwilligerswerk moeten verrichten. Al is het maar een paar uur per maand. Er is zelfs een sanctiebeleid als jij jouw tegenprestatie niet verricht. Er is sprake van een hoge sociale controle wat dat betreft. Het systeem is afgekeken van het hockey.

7. Verslag financiële (kas) commissie.

Op 21-3-2016 hebben Linda van Haren en Frans Gielen de kas gecontroleerd en daarbij zijn geen onregelmatigheden aangetroffen. Zij adviseren de ALV het bestuur decharge te verlenen.

De ALV verleent vervolgens decharge aan het bestuur.

8. Financieel jaarverslag 20145 en begroting 2016.

Het motto "Meer investeren in de vereniging" is in 2015 met succes uitgevoerd. Het elementair zwemmen o.a. heeft flink geïnvesteerd in de opleidingen van het kader en nieuw kader wordt in de gelegenheid gesteld om een basisopleiding te volgen. Het bestuur heeft verder uitvoering gegeven om de contributieperiode te verleggen naar het kalenderjaar. Daardoor zijn de contributies niet verhoogd per 1 september 2015 maar op 1 januari 2016. Deze wijziging is door de (ouders van) leden positief ontvangen.

Deze investeringen en maatregelen zouden betekenen dat het eigen vermogen zou slinken. Dat is niet gelukt want door een terugbetaling van voorschotten door de ENC van € 6.000,- is het positieve resultaat uitgekomen op € 1.451,57.

Tijdens vorige overleggen met de penningmeesters van de ESCA en ENC is afgesproken dat de contributies van beide verenigingen voor het lidmaatschap waterpolo gelijk zou worden getrokken. Behalve de contributies zouden ook de leeftijdscategoriën op elkaar worden afgestemd.

Neptunus heeft reeds eerder de leeftijdscategorie "Waterpolo Senior" verlaagd van 18 naar 17 jaar. Per 1-1-2017 wordt deze verlaagd naar 16 jaar. Daarmee lopen we in de pas met onze statuten, huishoudelijk reglement en de leeftijdsgroepen die de KNZB hanteert.

De contributie mag zonder toestemming van de ALV met 3% worden aangepast.

Het eigen vermogen was op 1-1-2015 € 73.191,95. Na verwerking van het resultaat + € 1.451,57 bedraagt het eigen vermogen op 1-1-2016 € 74.643,52.

De ALV wil graag voor de vergaring inzage in de cijfers. Tot nu toe was dat niet mogelijk. Vanaf 2017 kunnen leden de cijfers opvragen die ze dan via de mail krijgen toegestuurd.

9. Verkiezing financiële (kas) commissie.

In 2016 zullen Frans Gielen (1) en Gerrit Jansen (2) de kas controleren. Jan Jansen (3) heeft zich via de mail opgegeven als reserve-lid.

10. A) Verkiezing bestuursleden

Er zijn geen tegenkandidaten.

Herman Schuiling wordt weer voor een periode van drie jaar herkozen..  
Robbert Croes wordt unaniem gekozen tot bestuurslid. Zij ontvangen een bos bloemen.

B) Ingelast agendapunt.

Jan-Jaap Kok wordt benoemd tot Lid van Verdienste. Hij is al meer dan 25 jaar actief bij het leszwemmen, de laatste jaren als coördinator op zaterdagmorgen. Hij ontvangt een oorkonde en speld.

11. Wijziging huishoudelijk reglement

In verband met een veilig sportklimaat wordt artikel 27 (preventief beleid) aangepast en uitgebreid door de drie beleidstermijnen in het HH op te nemen.

Artikel 27B, lid 2 wordt aangepast.

De tekst luidt nu als volgt: "Het bestuur kan kaderleden van deze verplichting vrijstellen. Hiervan wordt een lijst bijgehouden".

De ALV gaat akkoord maar omdat er onvoldoende leden aanwezig (2/3 van de stemgerechtigde leden) zijn volgt in juni een bijzondere algemene ledenvergadering. Het HH komt dan op de agenda te staan.

De klachtenprocedure en het vrijwilligersbeleid zijn in ontwikkeling en worden op de website gepubliceerd zodra deze gereed zijn.

12. Mededelingen bestuur

In juli en augustus is het weer mogelijk om op vrijdagavond in het openluchtzwembad Klarenbeek baantjes te trekken tussen 19.15 en 20.15 uur.

13. Rondvraag en sluiting

Hiervan wordt geen gebruik gemaakt.  
Sluiting: 21.29 uur.

# Verslag Bijzondere ALV 2016



Datum: 7 juni 2016; 20.30 uur  
Locatie: Vergaderzaal de Grote Koppel, Arnhem.  
Voorzitter: Herman Schuiling

Aantal aanwezige leden: 10 (Incl. 4 van de 6 bestuursleden)

## 1. Opening

Deze bijzondere ALV is uitgeschreven omdat er een onvoldoende aantal leden aanwezig was tijdens de 'gewone' ALV op 18-4-2016. Tijdens de stemming waren onvoldoende leden aanwezig om de aanpassing in het huishoudelijk reglement goed te keuren. Nu is de meerderheid van de aanwezige leden voldoende.

Afwezig hebben zich gemeld: Robert Croes, Linda van Haren, Annemarie Siewertsen, Caro de Bruijn, Lenny van Amerongen, Clemens Elshof, Jacqueline Smitshuis en Bart Dijk.

## 2. De aanpassing van het huishoudelijk reglement

Sinds 26-4-2010 heeft Neptunus een huishoudelijk reglement (HR). Daarin worden praktische zaken geregeld. Aanleiding tot het vaststellen van een HR was gelegen in het feit dat daarin de vertrouwenspersoon en de klachtenregeling seksuele intimidatie, agressie, geweld en discriminatie in artikel 27 werden opgenomen.

Nu, zes jaren later, is de aanleiding dat in de loop der jaren behoefte is ontstaan om een veiliger sportklimaat te realiseren. Het preventief beleid, zoals dit door de overkoepelende organisaties zoals NOC\*NSF en KNZB worden genoemd, bestaat uit drie beleidsterreinen namelijk de vertrouwenspersoon en een klachtenregeling, het invoeren van een verklaring omtrent gedrag en het opstellen van gedragsregels en aannamebeleid.

Het bestuur heeft daarom besloten het HR hierop aan te passen. De huidige artikel 27 vervalt. De tekst van het vervallen artikel 27 komt integraal terug in artikel 27A. Hieronder de volledige tekst van het nieuwe artikel 27, 27A, 27B en 27C.

### **Artikel 27, Preventief beleid**

#### **Artikel 27A, Vertrouwenspersoon en klachtenregeling seksuele intimidatie, agressie, geweld en discriminatie**

1. Leden die zijn geconfronteerd met seksuele intimidatie, agressie, geweld en discriminatie naar ras, geslacht of geaardheid biedt het bestuur de mogelijkheid om een klacht in te dienen.
2. Het bestuur benoemt een vertrouwenspersoon, een eerste aanspreekpunt voor leden die met seksuele intimidatie, agressie, geweld of discriminatie worden geconfronteerd.
3. Het bestuur stelt een uitvoering- en klachtenregeling vast.

#### **Artikel 27B, Verklaring omtrent het gedrag**

1. Bestuurs- en kaderleden dienen een verklaring omtrent gedrag (VOG) in te leveren.
2. Het bestuur kan kaderleden van deze verplichting vrijstellen. Hiervan wordt een lijst bijgehouden.

### **Artikel 27C, Gedragsregels en aannamebeleid**

1. De vereniging stelt gedragsregels vast voor haar kaderleden en vrijwilligers zoals trainers, instructeurs en begeleiders.
2. De vereniging stelt een aannamebeleid vast voor haar kaderleden en vrijwilligers.

Stemverhouding aanwezigen: 10 voor, nul tegen.  
Via de mail zijn twee goedkeuringen ontvangen.  
Einduitslag: 12 voor, nul tegen.

De wijziging is hierbij aangenomen.

3. Rondvraag en sluiting  
Rondvraag: Hiervan wordt geen gebruik gemaakt.  
Sluiting: 20.43 uur.

## Jaarverslag secretariaat 2016



### Bestuurlijke functies

Door een toenemende werkdruk heeft Bas Swinkels besloten om per 1-11-2016 zijn bestuursfunctie binnen Neptunus op te zeggen. Er is nog geen vervanger voor hem gevonden. Voorlopig neemt Daniel Prinse de honneurs waar.

Het dagelijks bestuur wordt gevormd door Kebir el Berrah, Sven Angenent en Herman Schuiling.

De bestuurssamenstelling is op 31-12-2016 als volgt:

Naam	Functie	Aftredend	Bestuurslid sinds
Kebir el Berrah	Voorzitter	2017	2005
Sven Angement	Secretaris	2018	2015
Herman Schuiling	Penningmeester	2019	1994
Daniël Prinse	Lid	2018	2015
Piet Scharphorn	Lid	2018	2004
Bas Swinkels	Lid	2017	2014 (tot 1-11-2016)
Robbert Croes	Lid	2019	2016

### Vacatures

Kebir el Berrah heeft in 2014 medegedeeld dat hij zijn functie van voorzitter wil neerleggen in verband met zijn gezondheid én veelvuldig en langdurig verblijf in het buitenland. Hij wil wel als adviseur aanblijven.

Binnen het bestuur zijn we op zoek naar:

1. Voorzitter
2. Commissaris namens elementair zwemmen

Het bestuur nodigt geïnteresseerden uit te reageren. Ook willen we graag in contact komen met een trainer wedstrijdzwemmen en kaderleden die graag zwemles willen geven. De functiebeschrijvingen zijn te vinden op onze website. Aanmelden kan via de website, bij de coördinator leeszemmen of het bestuur.

Het bestuur heeft het afgelopen jaar acht keer vergaderd. Het leiden van de vergaderingen gebeurde afwisselend door één van de bestuursleden. De vergaderlocatie was altijd de vergaderruimte in zwembad De Grote Koppel.

Gelet op de grootte van de vereniging vindt rapportage plaats via de diverse commissies die binnen de vereniging actief zijn. In de afzonderlijke verslagen doen zij verslag van het afgelopen jaar.

### Ledenaantallen

**In 2015 stonden 816 Neptunusleden bij de KNZB ingeschreven. In 2015 werden 239 leden ingeschreven en 211 uitgeschreven. Op 1-1-2016 staan 605 (816-211) actieve bondsleden geregistreerd, waarvan twee 'nog' ereleden t.w. Puck de Voogd (1931) en Gerrit Jansen (1944). Op 1-1-2015 hadden we 582 bondsleden.**

### Kaderevenement



Op zaterdag 19 november 2016 werd voor de kaderleden (incl. stagiaires) een evenement georganiseerd. Dit keer gingen we bowlen met aansluitend een wok arrangement. Locatie: Bowlingcentrum De Schelmse Brug. In totaal hadden zo'n 55 kaderleden incl. aanhang zich aangemeld.

Als kerstattentie mochten de kaderleden en stagiaires een smakelijk kerstbrood in ontvangst nemen.

In 2017 wordt wederom een kaderevenement georganiseerd. Het bestuur staat open voor suggesties.

#### Secretariaat

De inschrijvingen voor het lezwemmen geschieden bij voorkeur digitaal, via de website. Hiermee bespoedigen we de inschrijvingen omdat onleesbare en half ingevulde formuliertjes tot het verleden behoren.

#### Veilige sportomgeving

Er is een begin gemaakt met het opvragen van de verklaringen omtrent gedrag voor alle kaderleden. Hiermee maken we een start met het preventief beleid en een veilige sportomgeving voor alle leden.

De klachtenregeling is in 2016 ingevoerd. De tekst is op de website te vinden. Het bestuur is nog op zoek naar een vertrouwenscontactpersoon (vcp).

#### Vooruitblik

In 2017 hopen we flinke stappen te kunnen maken wat betreft het preventief beleid. Ook hopen we samenwerkingsvormen te vinden met andere zwemverenigingen. Denk daarbij ook aan het vinden van een vertrouwenscontactpersoon waar twee of meer verenigingen een beroep op kunnen doen.

Het bestuur is blij met het toenemen van het aantal kaderleden die bereid zijn hun EHBO-diploma te halen. De vereniging heeft goede contacten met EHBO Presikhaaf. Het bestuur wil EHBO-ers graag breder inzetten, bijvoorbeeld als toezichthouder. Het toezicht houden tijdens 'onze' uren is een voorwaarde die door de gemeente wordt gesteld. In feite geldt geen toezicht dan niet zwemmen. De continuïteit van het trim- en recreatief zwemmen op dinsdag en vrijdag loopt daardoor gevaar. Toezicht wordt nu door een paar mensen bij toerbeurt opgepakt maar dat worden er steeds minder.

#### Tot slot

Er wordt nog steeds gezocht naar leden voor een evenementencommissie. Dit hoeven geen vaste leden te zijn maar kan ook uit roulerende leden bestaan. Ook externen zijn welkom. Dan zoeken we nog vrijwilligers die de haldiensten op dinsdag, vrijdag en zaterdag willen bemensen. Dit beroep wordt gedaan op iedereen die het verenigingsleven een warm hart toedraagt.

Sven Angenent, secretaris.

Arnhem, 28-2-2017.



# Jaarverslag 2016 Elementair zwemmen



## Samenstelling commissie (per december 2016)

- Vacature – coördinator Elementair Zwemmen
- Vacature – bestuurslid namens EZ
- Rianne Derksen, coördinatie wachtlijsten
- Mary Swinkels, coördinatie proef- en diplomazwemmen
- Daniël Prinse, uurleider zondag
- Norbert Idserda, coördinator opleidingen, begeleider stagiaires en uurleider dinsdag
- William Verhoeven, ondersteuning zondag en dinsdag en algemeen entertainment
- Jeffrey Derksen, uurleider donderdag
- Gerrit Jansen uurleider vrijdag
- Bas Swinkels uurleider zaterdag

## Overige ondersteuning

De uurleiders worden bij hun werkzaamheden ondersteund door een groot aantal betrokken zwemlesgevers en toegewijde haldienstmedewerkers.

## Algemene werkzaamheden en bestuurlijk

In 2016 zijn er een aantal werkzaamheden gestopt, overgedragen of opgezet. Dit geeft op bepaalde gebieden meer mogelijkheden. Zo hebben we Rianne als vaste kracht erbij voor de wachtlijst, Norbert als coördinator van de opleidingen en William als ondersteuning, naast zwemlesgeven, van de uurleiders op zondag en dinsdag en hij coördineert het entertainment. Helaas zijn er ook twee vacatures ontstaan. Sinds 2013 was Bas Swinkels coördinator EZ en ook bestuurslid van Neptunus. Door privé omstandigheden heeft Bas besloten om deze bestuursfunctie vanaf oktober 2016 neer te leggen. Hiermee is het elementair zwemmen op dit moment niet meer met een vast bestuurslid vertegenwoordigd.

## Hoogtepunten

Elk jaar, en ook dit jaar zijn de uitgereikte zwemdiploma's aan kinderen en volwassenen een hoogtepunt. We hebben dit jaar 4 keer diplomazwemmen voor de diploma's A en B georganiseerd, 3 keer voor het diploma C en aantal keer voor de zwemvaardigheidsdiploma's. Ongeveer 250 maal kon een zwemdiploma worden uitgereikt. De kwaliteit van het diplomazwemmen was over het algemeen prima en de organisatie goed.



Dit jaar hebben we een audio installatie aangeschaft waardoor we een veel beter geluid hebben tijdens het diplomazwemmen. Via de microfoon werd tijdens het diplomazwemmen verslag gedaan en konden de kinderen en ouders op een prima manier worden toegesproken.

Ook dit jaar hebben we een succesvol Sinterklaasfeest voor de kinderen van het leswemmen georganiseerd. Gerrit Jansen en William Verhoeven hebben dit jaar het voortouw genomen in de organisatie daarbij op de dag zelf ondersteund door diverse kaderleden. We hebben veel enthousiaste reacties mogen ontvangen!

Het grote aantal vrijwillige kaderleden houdt het elementair zwemmen draaiend. In 2016 is er weer een kaderfeest georganiseerd. Een leuke middag met bowlen en lekker eten.

Sinds 2015 is er weer jaarlijks een kaderfeest, omdat dit binding geeft en waardering toont richting al de vrijwilligers verzoeken we het bestuur om ook in 2017 een activiteit te organiseren.

### **Opleidingen en stages**

Dit jaar zijn twee kaderleden geslaagd voor de cursus instructeur leszwemmen niveau 3 van de KNZB. Eén kandidaat heeft zijn opleiding begin 2017 afgerond.

Ook de bijdrage van studenten van CIOS Arnhem en Helicon is van belang. Het mes snijdt hierbij aan 2 kanten. Neptunus leidt een groot aantal CIOS studenten op tot lesgever, en heeft tegelijkertijd een aantal lesgevers ter beschikking. De studenten van Helicon bekwamen zich in het toezichthouden.

Sinds 2016 hebben we ons actief aangemeld als plek voor scholieren die een maatschappelijke stage bij ons willen lopen. Deze middelbare scholieren maken op deze manier kennis met het vrijwilligerswerk. Een vijftal scholieren heeft in 2016 op deze manier zijn of haar steentje bijgedragen.

### **Vooruitblik**

Wij hopen dit jaar na een audit van de NPZ NRZ een licentie zwem ABC te ontvangen. Hiervoor is het van belang dat we nog een aantal zaken inregelen zoals een leerlingvolgsysteem. Vanaf september 2017 hopen we ook een nieuwe uurleider voor de dinsdagavond te hebben omdat Norbert heeft aangegeven te stoppen vanwege andere verplichtingen.

### **Vrijwilligers**

Neptunus is een vereniging en draait volledig op de vele vrijwilligers. Dit zijn actieve leden of bijvoorbeeld ouders die hun steentje bijdragen. We moeten het SAMEN doen. Zonder vrijwilligers bestaat er geen Neptunus. Het verzoek is dan ook aan een ieder om te kijken of er een rol is binnen de vereniging die men zou kunnen vervullen.

### **Namens de commissie Elementair Zwemmen**

Elst, 31-01-2017

Bas Swinkels

# Secretarieel jaarverslag zwemcommissie Neptunus 2016



## ***Samenstelling zwemcommissie***

Voorzitter	: Daniël Prinse
Secretariaat	: Hinke Pannenburg
Penningmeester	: Monica Rissewijck
Notulist	: Hinke Pannenburg
Secretariaat Wedstrijdorganisatie	: Richard Hengeveld
Wedstrijdinschrijving	: An Brouwer
Contactpersoon bestuur	: Daniël Prinse
Contactpersoon zwemmers en evenementen	: Fred Adriaensen
Adviseur	: Clemens Elshof

## ***Samenstelling trainers***

Hoofdtrainer	: Clemens Elshof
Assistent trainer	: Fred Adriaensen
	: Patrick Arnold
	: Suzan Elshof
	: Marja van der Meer
	: Daniël Prinse
	: Hinke Pannenburg

## ***Samenstelling officials met hun bevoegdheden op 31 december 2016***

Fred Adriaensen	23J	Richard Hengeveld	23J
An Brouwer	3	Claire Witjes	4
Clemens Elshof	3	Yvette Goeloe	4
Daniël Prinse	A23AJ	Liliane Cannemeijer	4
Monica Rissewijck	J	Patrick Arnold	3
Harry Dijkstra	4	Inge Dijkstra-van Oort	4
Bernadette Hinkema	4a (per 10-12-16)		

## ***Overige ondersteuning***

An Brouwer	: Verjaardag post
Dorothe Elshof	: Algemene ondersteuning catering & Voorstarter
Suzan Elshof	: Speaker

## ***Samenstelling zwemploeg op 31 december 2016***

Totaal 39 personen: 19 dames/meisjes en 20 heren /jongens.  
21 Zwemmers zijn in het bezit van een startvergunning.

## **Deelname aan competities, meerkampen en kampioenschapswedstrijden**

- Gelderse C competitie; Neptunus werd vorig seizoen (2015-2016) 11<sup>e</sup> van 28 ploegen.
- Nationale Zwemcompetitie district2, 3<sup>e</sup> klasse; Neptunus werd vorig seizoen 6<sup>e</sup> van de 15 ploegen.
- Jeugd promotiewedstrijden; 27<sup>e</sup> van 37 ploegen.
- Gelderse Winterkampioenschappen 9 en 10 januari 2016  
geen deelname
- Gelderse Winter B kampioenschappen op 30 januari en 31 januari 2016  
Ilse Molthoff  
50 meter vrije slag 0.34.11  
100 meter vrije slag 1.10.30
- Gelderse B kampioenschappen op 18 en 19 juni 2016  
Ilse Molthoff  
50 meter vrije slag 0.34.65  
100 meter vrije slag 1.10.35  
50 meter vlinderslag 0.39.91  
100 meter vlinderslag 1.25.32 2<sup>e</sup> plaats  
  
Sanne van Konijnenburg  
50 meter vrije slag 0.35.17  
100 meter vrije slag 1.13.45 2<sup>e</sup> plaats  
50 meter schoolslag 0.42.18  
100 meter schoolslag 1.32.04

Gemiddeld werden bij de wedstrijden op meer dan 50% van de starts een persoonlijk record gezwommen.

Alle resultaten van de wedstrijden zijn te vinden op de website onder het tabblad wedstrijdzwemmen - uitslagen.

## **Algemeen / Bestuurlijk**

- De zwemcommissie vergaderde dit jaar 7 keer.

## **Missie**

Doel

- Opleiden en trainen voor wedstrijdzwemmen.

Ontwikkelen

- Het aanbieden van gedifferentieerde trainingen, afhankelijk van het prestatieniveau en de mogelijkheden van de zwemmers.
- Het binden van ouders en/of (oud)zwemmers aan de vereniging, voor het vervullen van ondersteunende taken.
- Eind 2016 is er weer een clinic geweest met 2 topsporters.

## **Hoogtepunten**

- De clubkampioenschappen zijn dit jaar gehouden op 1 en 3 juni.  
Clubkampioenen 2016 werden:

Meisjes 11 jaar en jonger: Shaya Sewnath  
Jongens 11 jaar en jonger: Kiril Weinschenk  
Dames 12 jaar en ouder: Yvette Chantal Adriaensen  
Heren 12 jaar en ouder: Ingemar Voskamp

- Op zaterdag 30 oktober hebben we met een groep van 8 zwemmers deel genomen aan het "Hanse Schwimmfest 2016" in Wesel (D).
- De KANO (Korte Afstanden Neptunus -zwem- Ontmoeting) op 14 en 21 december in de Grote Koppel met als doelstelling: deelname en integratie van alle disciplines. Ook dit jaar weer goed bezocht en een groot succes. De resultaten zijn op de website gepubliceerd.

### **Tot slot**

Terugkijkend op het jaar 2016, kunnen we wederom spreken van een sportief, succesvol jaar.

De sfeer in de wedstrijd ploeg was ook in 2016 weer zeer goed te noemen. De zwemmers probeerden steeds met succes hun eigen persoonlijke records te verbeteren en moedigden elkaar hierbij aan. Plezier in het zwemmen stond en staat echter steeds voorop.

De zwemcommissie wil alle zwemmers, trainers en ouders en andere vrijwilligers bedanken voor hun inzet, enthousiasme en betrokkenheid in het afgelopen jaar. In het bijzonder een woord van dank voor Marja van der Meer voor haar jarenlange inzet voor de club. Zonder deze mensen kan een vereniging als AZ&PC Neptunus niet functioneren. In 2017 hoopt de zwemcommissie wederom op de inzet van deze mensen te mogen rekenen.

In het seizoen 2016-2017 nemen wij niet meer deel aan de Regio Oost competitie, maar hebben we (samen met 3 andere verenigingen) een eigen serie van 6 meerkamp wedstrijden opgezet. De reden voor deze keuze is de grote wijziging vanuit de KNZB en de Kring Regio Oost. Wij als zwemverenigingen kunnen ons niet vinden in de nieuwe opzet van deze wedstrijden. De grootste reden hiervoor is dat de wedstrijden in de nieuwe opzet georganiseerd worden voor slechts één of twee leeftijdsgroepen waardoor wij niet meer als één ploeg naar een wedstrijd zouden gaan maar de ploeg uit elkaar zou worden getrokken.

De ervaringen van de eerste 3 meerkampen (gehouden op 16 oktober, 27 november en 11 december) waren zeer positief voor iedereen. Vooral de zwemmers zijn zeer tevreden over de afstanden die in de meerkampen gezwommen worden.

De zwemcommissie zal zich in 2017 weer inzetten om dit tot een sportief succesvol jaar te maken.

Arnhem, 10 januari 2017  
Hinke Pannenburg, secretaris ZC

# Jaarverslag Masters 2016



## **Samenstelling Mastercommissie**

Secretaris /ledenadministratie/bestuurslid  
Pieter Scharphorn

## **Samenstelling trainers**

Hoofdtrainer : Clemens Elshof  
Ondersteunend trainer: Patrick Arnold

Trainer donderdag: Patricia Roelofs  
Assistent-trainer: vacature

## **Samenstelling officials en hun bevoegdheden**

Clemens Elshof	bvh	3
Richard Hengeveld	bvh	2.3.J
Fred Adriaansen	bvh	2.3.J
Daniel Prinsen	bvh	4

## **Overige ondersteuning trim- & recreatief zwemmen**

Toezichthouders op dinsdag- en vrijdagavond: Herman Schuiling, Ine te Rietstap, Francis Huiskamp, Pieter Scharphorn en Frans Gielen.

We zijn nog steeds op zoek naar extra ondersteuning van ons groepje voor de dinsdag- en vrijdagavond. EHBO-diploma is vereist. We hopen nieuwe toezichthouders binnenkort te mogen verwelkomen.

## **Samenstelling ploeg**

Het aantal leden is 91 variërend in de leeftijd van 20 tot 78 jaar. Er zijn 6 leden met een startvergunning, enkelen nemen deel aan wedstrijden.

Het aantal masters is in 2016 nagenoeg stabiel gebleven. De bezetting van de trainingsuren is optimaal.

## **Deelname aan competities, wedstrijden, toernooien, activiteiten en behaalde resultaten.**

Ook dit jaar was er een goede opkomst van de Masters in het algemeen en in het bijzonder de megatrainingen die worden georganiseerd op momenten dat de wedstrijdploeg niet traint, bijvoorbeeld tijdens schoolvakanties.

Ook internationaal timmeren Neptunianen aan de weg. Zo zijn Johan Wouda en Erwin Snip naar Londen afgereisd om daar deel te nemen aan de Europese Masters Kampioen 2016. De volgende resultaten werden behaald: Erwin Snip 50 vrij 0.29.15 de 88 st en 50 vlinder 27,29 de 175<sup>e</sup> plaats.

Johan Wouda zwom de 50 Vlinder in 0.36 en werd 24<sup>e</sup>, de 100 vrij in 1.15.

De KANO-wedstrijd is weer goed bezocht door de masters die weer op twee woensdagavonden in de Grote Koppel zijn gehouden.

Na afloop worden Oorkondes uitgereikt zodat er bij deelname aan de volgende KANO kan zien wat de vooruitgang is van de intensieve training gedurende het afgelopen jaar.

Dan is er deel genomen aan De Gelderse Masters Kampioen schappen in Winterswijk. En wel door Erwin Bekkers 50 sch 0.39.31 / 6 e -50 vlin.0.32.12 / 2e 100 wis 2<sup>e</sup> 1.26.06/2<sup>e</sup>, 25 ss 0.17.82/ 2<sup>e</sup> 25 vlin 14.48 1<sup>e</sup>  
Jeanet Vriesen 50 Vrij 0.36.43 / 4<sup>e</sup> / 25 Vrij 0.15.22 /4<sup>e</sup> / 25 ss 0.21057/3<sup>e</sup> 25 vl 0.18.42 /4<sup>e</sup>

Linda van Haren 50 ss 0.47.74 /2<sup>e</sup> / 50 vl 0.41.89 1<sup>e</sup> /  
Nikita Kruis 50 vrij 0.31.42 3<sup>e</sup> / 50.ss 0.42.16 3<sup>e</sup> /25 vli 0.15.80 2<sup>e</sup>  
Pieter Scharphorn 25 Vr 0.27.76 2<sup>e</sup> / 25 rug 0.32.03 / 2<sup>e</sup> .

Ook de EHBO de herhalingslessen op twee zaterdagdagen word door de meeste toezichthouders aan deel genomen en enkelen doen het via de werkgever.

Ook het zwemmen tijdens de vakantie op vrijdagavond in Klarenbeek word redelijk bezocht door de leden van Neptunus en ESCA-leden waterpolo. Toezicht houden verliep probleemloos.

Trim- en recreatief zwemmers kunnen ook deelnemen aan nationale (masters) wedstrijdrijden met een dagstartvergunning. Die is alleen op de dag zelf geldig.

### **Algemeen bestuurlijk**

We kunnen voor wat betreft terug zien op een zeer geslaagd jaar. Het aantal leden is stabiel gebleven, alhoewel er toch ook leden de vereniging hebben verlaten. Er is geen wachtlijst voor de masters en dit geldt ook voor het trim- en recreatief zwemmen.

De leden worden via mail op de hoogte gehouden van de diverse activiteiten die er worden georganiseerd binnen de vereniging, zoals Megatraining, clubkampioenschap, KANO en een BBQ. Een keer maal per jaar wordt aan het begin van het seizoen de nieuwsbrief digitaal verzonden. Er wordt bij verjaardag of ziekte een kaartje of bloemetje verstuurd namens de Masters en bij een blijde gebeurtenis zoals een geboorte is er een knuffelbeestje voor de kleine toekomstige master.

### **Missie**

De Masterscommissie zet zich in om de leden die hun conditie willen verbeteren daar de mogelijkheid voor te geven onder goede begeleiding. Er wordt gebruik gemaakt van materialen en de trainingen staan onder toezicht van een trainer die ook voor de nodige schema's zorgt. De masters en de trimzwemmers worden gemotiveerd om deel te nemen aan interne wedstrijden (masters en KANO) of deel te nemen aan andere zwemevenementen. Van nieuwe leden wordt wel verwacht dat ze minimaal drie slagen goed beheersen. Bij een ledenstop is een zwemverleden een pré.

### **Hoogtepunten**

In 2017 wordt zeker weer een masterstoernooi in de Grote Koppel georganiseerd. Dat is dan voor de 5<sup>e</sup> keer (in 2012 was de eerste) en gaan er vanuit dit nog jaren voort te zetten. Dus op naar de volgende honderd!

### **Vooruitblik**

Een van de wensen voor de toekomst is om een estafetteploeg te kunnen samenstellen om zo deel te kunnen nemen aan de diverse Masters zwemwedstrijden. Verder zouden we de training, nu drie kwartier, graag willen uitbreiden naar 1 uur.

Namens de masters en trimzwemmers,  
P. Scharphorn

Arnhem, 26-2-2017



# Jaarverslag waterpolo (ENC) 2016



## Samenstelling WPC:

Frank-Jan Evers	Voorzitter
Peter van den Dam	Penningmeester
Bart Smakman	Secretaris
Saskia Verhoeven	Communicatie
Annemarie van der Geest	Technische zaken
Mark van Diemen	Jeugd aanwas
Gerrit Jansen	Algemeen & Jeugd

## Terugblik

Het afgelopen jaar hebben de teams naar behoren gepresteerd; de dames zijn weliswaar een klasse teruggedaan, echter tgv een herindeling van de competitie, de heren hebben zich na een moeilijke start toch in de top v.d. derde klasse kunnen nestelen. De jeugd teams hebben zich goed ontwikkeld en overal bovenin meegedraaid. Zorgelijk is dat er in de dameslijn veel verloop is geweest waardoor het huidige seizoen moeizaam verloopt. Op het coach vlak hebben ook een uitdaging daar er geen klik was tussen Stan en de meiden, tijdelijk springt hier Mark van Diemen in.

## Opleidingsplan

We hebben het afgelopen jaar een opleidingsplan geïntroduceerd waardoor we in de vereniging een herkenbare trainingsopbouw hebben. We zullen hard moeten werken om deze opbouw zichtbaar voor iedereen (spelers, trainers/coaches en ouders) te maken zodat we het kunnen realiseren en borgen. Uiteindelijk willen met ENC zowel bij de dames als de heren binnen 5 jaar (inmiddels 4,5) een stabiele eersteklasser zijn, die dit met eigen jeugd realiseert.

Dit opleidingsplan is een onderdeel van de manier waarop we de vereniging inrichten, een prestatie lijn vanuit de jeugd (< 11) t/m de selectie teams (fig 1),



Fig 1

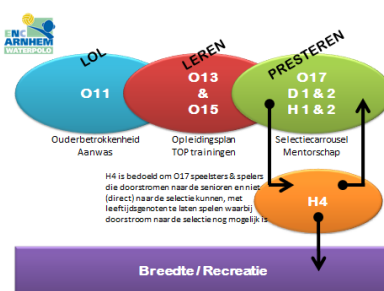


Fig 2

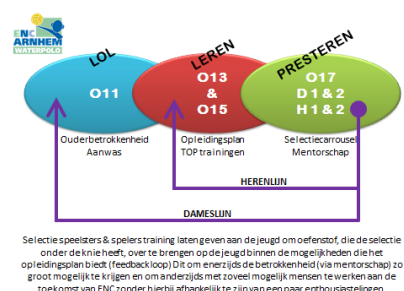


Fig 3

waarbij iedere fase een kapstok heeft: 011 = lol, 013&15 = leren en 017 + de selectie teams = presteren. Hierbij moeten we er voor waken dat we de breedte teams niet vergeten! Echter we hebben in het recente verleden gemerkt dat indien we geen prestatie lijn hebben, we jeugd en selectie spelers verliezen. Dit willen we niet.

H4 is nu het team waar jeugd in speelt die de stap naar de selectie (nog) niet hebben kunnen maken (fig 2), we wilden in eerste aanleg dat zij mee zouden trainen in de selectie, echter halverwege dit seizoen bleek dat niet iedereen de ambitie heeft om bij de selectie te willen horen en dat er behoefte was aan een eigen trainingsuur. Dit is bijgestuurd en werkt beter.

Een volgende stap die we hebben ingezet is het ondersteunen vanuit de selecties van de jeugd, hierbij is aan de dames gevraagd 011 te adopteren (mentor te zijn) en aan de heren de 013&15 te adopteren (fig 3). Zij kunnen bijv. trainingen gaan (helpen) geven waarbij we kunnen borgen dat we binnen de vereniging elkaar kent en de vaardigheden krijgt aangeleerd die we nodig vinden om een stabiele eersteklasser te worden. Dit zit in de introductie fase en krijgt in de komende weken vorm.

#### Toekomst

Er wordt hard gewerkt met een grote groep enthousiastelingen om ENC op de kaart te zetten. We hebben er vertrouwen in dat we met de beschreven aanpak onze doelstelling gaan realiseren.

Namens de ENC,  
Frank-Jan Evers (vz)

7-3-2017